

保健体育

科目名	単位数	学 年	学 科
体 育	2 単位	1年	農・普科

教科書	現代高等保健体育（大修館書店）	副教材	現代高等保健体育ノート （大修館書店）
-----	-----------------	-----	------------------------

科目の目標	1 運動の楽しさや喜びを深く味わい、技能を身に付けるようにする。 2 課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し他者に伝える力を養う。 3 競争や協働の経験を通して、公正、協力、責任などの心を養う。
-------	--

☆ 年間指導計画と学習のポイント ☆

	学 習 項 目	単元の評価の観点	
		①知識・技能	②思考・判断・表現
1 学期	1 集団行動 2 体づくり運動 3 選択Ⅰ 球技（バレーボールまたはソフトボール）から一つ選択 4 体育理論	<ul style="list-style-type: none"> ・集団行動の動き方を理解し、号令のもとスムーズにその動きができる。 ・体づくり運動の行い方、実生活への取り入れ方などを理解している。 	<ul style="list-style-type: none"> ・集団の課題について思考し、その考え伝えることができる ・自己や仲間の体の動かし方、特徴を感じ取り互いの動きを高め合う方法を思考することができる。
2 学期	1 体づくり運動 2 選択Ⅱ 球技（バドミントンまたはサッカー）・ダンスから一つ選択 3 体育理論 4 陸上競技（長距離走）	<ul style="list-style-type: none"> ・種目の特性とルールを理解し、それに応じた合理的な動きや操作ができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自己やチームの課題を解決するために、自分の考えを伝えたり、自分の役割を判断して活動している。
3 学期	1 体づくり運動 2 陸上競技（長距離走） 3 選択Ⅲ 球技（バスケットボール・卓球またはテニス）・武道（柔道）から一つ選択 4 体育理論	【体育理論】 <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツの文化的特性や現代のスポーツの発展について理解している。 	【体育理論】 <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツと個人や社会の関わりについて考察し、表現しようとしている。

- 1 授業は男女共修の選択制で行います。5分前に授業を開始し、5分前終了します。
- 2 体操服やシューズなどは規定のものを使用し、忘れた場合は事前に申し出るようにしましょう。
- 3 見学の場合も、体操服に着替えることが原則です。体操服を忘れないようにしましょう。
- 4 苦手種目も頑張ろう。しかし、健康面や安全面に配慮し、ケガがないようにしましょう。

番号	評価の観点	評価規準
①	知識・技能	運動の特性、ルール、楽しさを理解し、合理的な動きを身に付けている。
②	思考・判断・表現	自他の課題を発見し、解決に向けて仲間に考えを伝えたりして、よりよい判断ができる。
③	主体的に学習に取り組む態度	授業において、自己の役割とその責任を果たし、公正な態度で仲間と協力して活動できる。
定期考査	体育理論について 1学期末 2学期末 学年末（計3回）	
評価方法	以下を総合的に評価する。 ①知識・技能（定期考査、スキルテスト、授業観察） ②思考・判断・表現（定期考査、授業観察、授業ノート） ③主体的に学習に取り組む態度（授業観察、授業ノート）	

