

保健体育科

科目名	単位数	学年	学科
体育	3単位	2年	普通科・農業機械科

教科書	現代高等保健体育改訂版 (大修館書店)	副教材	現代高等保健体育ノート (大修館書店)
-----	------------------------	-----	------------------------

科目の目標	1 運動の楽しさや喜びを深く味わい、技能を身に付けるようにする。 2 課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し他者に伝える力を養う。 3 競争や協働の経験を通して、公正、協力、責任などの心を養う。
-------	--

☆年間指導計画

	学習項目	単元の評価の観点	
		①知識・技能	②思考・判断・表現
1学期	1 集団行動 2 体づくり運動 3 選択Ⅰ 球技(バレーボールまたはソフトボール)から一つ選択 4 体育理論	<ul style="list-style-type: none"> 自己のねらいに応じて、継続的な運動の計画を立て取り組むことができる。 種目の特性とルールを理解し、それに応じた合理的な動きや操作ができる。 作戦に応じた技能で仲間と連携したゲームを展開することができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 自己や仲間の課題を発見し、解決に向けての取り組み方を工夫している。 自己やチームの課題の合理的な解決に向けて取り組んでいる。 自分の考えを伝えたり、自分の役割を判断して活動している。
2学期	1 体づくり運動 2 選択Ⅱ 球技(バドミントンまたはサッカー)・ダンスから一つ選択 3 体育理論 4 陸上競技(長距離走)	<ul style="list-style-type: none"> 【体育理論】 スポーツの効果的な学習の仕方を理解している。 	<ul style="list-style-type: none"> 【体育理論】 課題を発見し、よりよい解決に向けて思考し判断をして、他者に伝えられている。
3学期	1 体づくり運動 2 陸上競技(長距離走) 3 選択Ⅲ 球技(バスケットボール・卓球またはテニス)・武道(柔道)から一つ選択 4 体育理論	<ul style="list-style-type: none"> 【体育理論】 スポーツの効果的な学習の仕方を理解している。 	<ul style="list-style-type: none"> 【体育理論】 課題を発見し、よりよい解決に向けて思考し判断をして、他者に伝えられている。

- 1 授業は男女共修の選択制で行います。5分前に授業を開始し、5分前終了します。
- 2 体操服やシューズなどは規定のものを使用し、忘れた場合は事前に申し出るようにしましょう。
- 3 見学の場合も、体操服に着替えることが原則です。体操服を忘れないようにしましょう。
- 4 苦手種目も頑張ろう。しかし、健康面や安全面に配慮し、ケガがないようにしましょう。

番号	評価の観点	評価規準
①	知識・技能	運動の特性、ルール、楽しさを理解し、合理的な動きを身に付けている。
②	思考・判断・表現	自他の課題を発見し、解決に向けて仲間に考えを伝え立ちして、よりよい判断ができる。
③	主体的に学習に取り組む態度	授業において、自己の役割とその責任を果たし、公正な態度で仲間と協力して活動できる。
定期考査	体育理論について、1学期末・2学期末・学年末の計3回実施する。	
評価方法	以下を総合的に評価する。 ①知識・技能(定期考査、スキルテスト、授業観察) ②思考・判断・表現(定期考査、授業観察、授業ノート) ③主体的に学習に取り組む態度(授業観察、授業ノート)	